

1.5. Receptores de los textos expositivos

Los receptores o los lectores de los textos expositivos determinan dos clases de textos:

- **Textos expositivos de divulgación.** Tratan temas de interés general, se dirigen a un amplio sector del público. Se evitan tecnicismos. Se apoyan con ejemplos, resúmenes, explicaciones, etc.
- **Textos expositivos especializados.** Se dirigen a lectores que suponen un conocimiento previo del tema expuesto. El léxico es riguroso, con abundantes tecnicismos. Son justamente los textos del ámbito académico y disciplinar.

Podemos resumir por lo dicho, que los textos expositivos pueden clasificarse según tres criterios:

- Por la forma de organización de las ideas
 - Estructuras homogéneas: las 5 tramas
 - Estructuras heterogéneas o combinadas
- Por el orden en que se presenta la información
 - Textos expositivos deductivos
 - Textos expositivos inductivos
- Por los receptores
 - Textos expositivos divulgativos
 - Textos expositivos especializados.

Trabajaremos a continuación con tres textos expositivos concretos



Actividad N° 16

1. A partir de los datos y ejemplos de la unidad, analiza de cada uno de los tres textos, los siguientes aspectos:
 - a. La trama de cada texto.
 - b. Orden de la información (deductiva o inductiva).
 - c. Clase de texto según los lectores de los mismos (divulgativo o especializado)

Texto 1

¿La artrosis tiene cura?

Esta enfermedad es el resultado del desgaste de las superficies articulares, que ocurre de manera lenta, pero progresiva.

Comienza a desarrollar sus síntomas en edades maduras, y afecta principalmente a las articulaciones que soportan peso; la columna vertebral, las caderas y las rodillas. También, pero en menor grado y en edades más avanzadas, se puede encontrar focos de artrosis en manos y en pies.

El cartílago de la articulación se ablanda y luego se desgasta, con ello queda al descubierto el hueso que se encuentra por debajo, dejándolo expuesto al roce entre las superficies articulares; éste se endurece y comienza a desarrollar espolones por dentro y alrededor de la articulación, provocando un intenso dolor, impidiendo de esta manera de forma paulatina el movimiento de la articulación de manera progresiva.

Involucra a todos aquellos procesos que alteren la configuración normal del cartílago, teniendo como: el sobrepeso, los desequilibrios posturales, los golpes y los esfuerzos repetidos con articulaciones débiles. También, pero en menor medida, la artrosis es agravada por contracturas musculares causadas por estados de tensión psíquica.

La medicina moderna cuenta con variadas opciones para paliar los efectos de este mal, entre ellas están los tratamientos fisiokinésicos, que son una de las principales armas, enfocados en la tonicidad muscular, la aplicación de aparatología de soporte combinada con terapia farmacológica médica.

Las terapias celulares se han convertido en un buen aliado a la hora de tratar con enfermedades crónicas degenerativas como la artrosis. Se trata de “hidrolizados o peptonas”, es decir, preparados a base de extractos celulares provenientes de cartílago y colágeno de origen animal, que se pueden administrar vía oral, inyectable o a través de la piel en la zona articular afectada. Cabe aclarar que no se incorpora cartílago o colágeno en sí mismo, sino pequeñas proteínas provenientes de los tejidos, para que el cuerpo pueda utilizarlas y regenerar dichas estructuras para darle “vitalidad”.

Si bien, este tipo de afección no tiene una solución definitiva, la medicina actual cuenta con diversas propuestas para frenar sustancialmente el avance de esta patología y mejorar la calidad de vida en la gran mayoría de las personas que se someten a un tratamiento. (Reader’Digest. Selecciones Argentina. Enero de 2009).

Texto 2

Los ronquidos

Al menos tres de cada diez argentinos roncan al dormir, según una encuesta de TNS Gallup HealthCare, realizada en marzo de 2008 sobre 1000 casos. Si se tiene en cuenta solamente hombres, los roncadores son el 40 por ciento y crece al 50 por ciento, si se toma el segmento etario de 50 a 64 años.

Los ronquidos se producen por la vibración continua de los tejidos blandos que existen en la garganta (velo del paladar, situado en la parte posterior del mismo, y campanilla). Claudio Haissiner, médico otorrinolaringólogo y docente de la Universidad de Buenos Aires, explica que no se conoce con exactitud las causas, pero el tabaco, el alcohol y el sobrepeso favorecen los ronquidos.

Roncar en la noche puede afectar el rendimiento de una persona durante el día. “Llamamos sueño de calidad al que nos permite desempeñarnos durante la jornada en buenas condiciones físicas, intelectuales y emocionales”, explica la doctora Margarita Blanco, jefa de Medicina del Sueño, del Hospital Francés.

Una gran proporción de roncadores padecen de somnolencia diurna, que según datos de la Asociación Civil Luchemos por la Vida, es la causa del 20 por ciento de los accidentes de tránsito. “También afecta el desempeño laboral, la conducta social y el desequilibrio familiar”, agrega la doctora Blanco. (...)

(Sofía Corral. Reader’ Digest. Selecciones Argentina. Febrero de 2009).

Texto 3

→ Salud

¿Cansado y dolorido? Revise su nariz

Todo eso podría estar en su cabeza, específicamente en sus senos paranasales. Es

posible que su artritis, fibromialgia o síndrome de fatiga crónica sea un diagnóstico errado por molestias provocadas por infecciones recurrentes de los senos paranasales, dice el doctor Alexander C. Chester, de la Universidad de Georgetown.

Síntomas. El doctor Chester calcula que la mitad de la gente con sinusitis crónica padece dolor corporal y fatiga intensos. El dolor puede ser general, pero más acentuado en hombros, cuello y cadera.

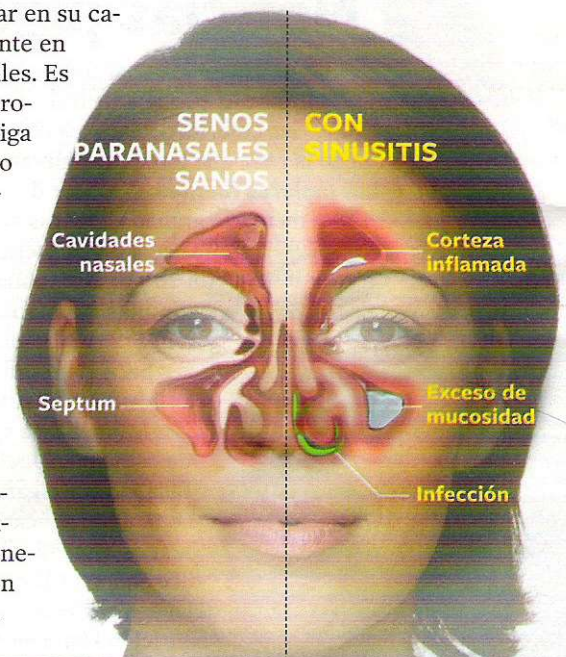


ILUSTRACIÓN: LON TWEETEN; FOTO: MARCUS LYON/PHOTOGRAPHER'S CHOICE/GETTY IMAGES

La sensibilidad y el dolor en los dientes también podrían ser causadas por una sinusitis.

Cuidados en casa. Pruebe un *spray* salino, un descongestionante o un antihistamínico. El *spray* de capsaicina parece efectivo. Mantenerse bien hidratado permite que las secreciones fluyan libremente y evita obstrucciones que podrían provocar una infección. Si los síntomas persisten, hable con su médico sobre fármacos con receta. Los antibióticos pueden curar infecciones bacterianas y reducir la inflamación.

Cirugía. El doctor Chester sugiere considerar la cirugía endoscópica de senos paranasales luego de tres meses de tratamiento infructuoso. En los Estados Unidos se realizan más de 200.000 por año para ampliar los conductos y mejorar el drenaje, y su tasa de éxito es 85 por ciento; duran

Problemas de senos paranasales: ¿Bacterianas o virales?

Lo más conveniente es tratar con antibióticos las infecciones bacterianas; las virales deberían curarse solas. Cómo distinguirlas:

BACTERIANA

- Dolor en un lado de la cara.
- Secreción nasal densa de color verde o amarillo oscuros.
- Se siente mejor después de una semana, pero después empeora.

VIRAL

- Dolor en ambos lados de la cara; dolor generalizado.
- Nariz que no deja de moquear, ojos llorosos.
- Ha estado enfermo menos de 10 días.

cerca de una hora y pueden hacerse con anestesia local o general. E.R.

(Reader'Digest. Selecciones Argentina. Junio de 2009).

2. Análisis de macroestructuras textuales

Retomando los tres textos anteriores vamos a realizar un análisis macroestructural de los mismos, para verificar su coherencia y cohesión. Coherencia, en cuanto a la lógica organizativa de los textos, y cohesión en cuanto a la relación de cada una de las frases entre sí.

2.1. Análisis del Texto 1: ¿La artrosis, tiene cura?

Ya en el título, encontramos el planteo del problema, ¿hay cura para esta enfermedad?

Inmediatamente se enuncia la definición de la enfermedad en cuestión: la artrosis es el desgaste progresivo de superficies articulares. A esta altura podemos enunciar la **primer macroestructura**:

➤ *Enfermedad de desgaste progresivo articular*

Luego, el texto informa que la enfermedad se da en personas maduras sobre articulaciones que resisten peso (columna, rodillas, caderas), y en personas mayores, también en manos y pies. Una **segunda macroestructura** puede ser la siguiente:

➤ *Afección en articulaciones que soportan peso y en personas mayores*

La información continúa aportando datos sobre la formación de la enfermedad: a partir de un ablandamiento, luego un desgaste y finalmente un

endurecimiento (en forma de espolones) dentro y alrededor de las articulaciones. De esta manera, podemos enunciar la **tercer macroestructura**:

- **Formación por ablandamiento, desgaste y posterior endurecimiento de zona articular.**

Se nombran las posibles causas que provocan la artrosis, como el sobrepeso, desequilibrio postural, golpes, movimientos repetitivos y contracturas. Aplicando las macrorreglas, una **cuarta macroestructura** puede ser la siguiente:

- **Enfermedad causada por sobrepeso, malas posturas y movimientos y contracturas.**

A continuación se mencionan los paliativos posibles como la fisiokinesia, la terapia farmacológica médica y las terapias celulares con hidrolizados o peptonas. La **quinta macroestructura** del texto puede resumirse en:

- **Tratamiento paliativo fisiokinésico y farmacológico.**

Por último se resuelve el problema planteado al inicio del texto con la respuesta a la pregunta inicial: la artrosis no tiene cura, sólo existen tratamientos paliativos para mejorar la calidad de vida del paciente. Entonces concluimos con la **sexta macroestructura**:

- **No existe solución o cura, sólo paliación.**

Con esta secuencia de seis macroestructuras, observamos una organización clara, precisa, ordenada y lógica de la información.

2.2. Análisis del Texto 2: Los ronquidos

El texto inicia aportando estadísticas. 3 de cada 10 argentinos roncan. Y en hombres, específicamente, la estadística es del 40 al 50%. Con esta información debemos formular nuestra **primera macroestructura**:

- **Dados estadísticamente entre el 30 y el 50 % de los argentinos.**

Inmediatamente el texto enuncia cuáles son las causas que producen el ronquido: vibración continua de tejidos blandos de la garganta, aparentemente por tabaco, alcohol o sobrepeso. La **segunda macroestructura** puede ser la siguiente:

- **Causados por vibraciones de partes blandas de la garganta, provocadas por tabaco, alcohol o sobrepeso.**

Finalmente, el texto plantea las consecuencias negativas que acarrea el problema de los ronquidos: afecta el rendimiento físico, intelectual y emocional diurno, somnolencia, accidentes de tránsito (20%), afecta el desempeño laboral, la conducta social y provoca desequilibrio familiar. Aplicando la supresión, la generalización y la construcción, llegamos a la **tercera y última macroestructura**:

- **Consecuencias negativas en el rendimiento laboral, social, familiar, somnolencia y accidentes de tránsito.**

Con tres simples macroestructuras tenemos una visión global, clara y ordenada del contenido del texto.

2.3. Análisis del Texto 3: ¿Cansado y dolorido? Revise su nariz

El texto comienza con el planteo de un problema: si el lector está cansado o dolorido, su problema puede estar en los senos paranasales, y no en otros diagnósticos. La primer macroestructura, entonces, puede ser:

- *Frente a dolor y cansancio, existe la posibilidad de un diagnóstico equivocado y una verdadera causa: sinusitis*

El texto avanza enunciando cuáles son los síntomas específicos de la enfermedad: dolor corporal (hombros, cuello y caderas), fatiga intensa, sensibilidad y dolor en los dientes. La segunda macroestructura, entonces, es:

- *Síntomas de dolor corporal (hombros, cuello, caderas, dientes) y fatiga*

Luego plantea soluciones para la problemática enunciada como cuidados domésticos con spray antihistamínico e hidratación o cirugía. A través de la supresión, la generalización y la construcción formamos la **tercera macroestructura**:

- *Soluciones domésticas con fármacos e hidratación o solución quirúrgica.*

Por último, el texto expositivo presenta en forma de cuadro los síntomas diferenciales de los problemas de senos paranasales, ya sean bacterianos o virales. Esta información puede enunciarse a partir de la **cuarta macroestructura**:

- *Sintomatología diferencial de la sinusitis bacteriana y la viral*

A través del análisis de las macroestructuras, no sólo notamos el orden, la lógica y la estructura del texto, sino que, al aplicar las macrorreglas de supresión, generalización y construcción, podemos acercarnos significativamente al mismo, comprendiéndolo en su totalidad.

Bibliografía específica

Cochetti, Stella Maris y otros. *Lengua y literatura 9*. Activa. Puerto de Palos. Buenos Aires. 2001.

Marín, Marta. *Lengua 9 EGB*. Ed. Aique. Buenos Aires. 1998.

Reader Digest. Selecciones. Argentina. Números de Enero de 2009, Febrero de 2009 y Junio de 2009.