

# DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

## PROGRAMA - AÑO 2025

Horarios de las clases sincrónicas: de 18:00 - 21:00 hs hora de Argentina

Módulo	Fecha	Día	Temas	Disertantes
<b>Módulo 1</b> Introducción a la Medicina del Estilo de Vida	6 de marzo	jueves	Justificación y nacimiento de la Medicina del Estilo de Vida (MEV). Experiencias en el pasado, desarrollo en el presente, proyección a futuro. Definición de MEV, Evidencia Científica, análisis de la literatura.	Ariel Kraselnik
			Diferencias entre la medicina convencional y la MEV. El profesional de la salud dentro de MEV: funciones, características y promoción de la salud.	Valeria Broder
			Presentación del estudio AHLESA.	Sandaly Oliveira
<b>Módulo 2</b> Nutrición - Alimentación Basada en Plantas	13 de marzo	jueves	Patrones alimentarios basados en plantas. Definición. Clasificación. Motivaciones. Avals científicos. Tendencias. Impacto en la salud. Mecanismos: factores protectores. Nutrientes	Marcela Manuzza Natalia Casella
	17 de marzo	lunes	TP1 Completar encuesta AHLESA	
	17 de marzo	lunes	Epigenética - Clase asincrónica	Heidi Schulz
	19 de marzo	miércoles	Coaching nutricional.	Laura Montenegro
			Taller de medicina culinaria.	Yael Hasbani
	27 de marzo	jueves	ABP en las distintas etapas de la vida.	Marcela Manuzza
	3 de abril	jueves	ABP en el tratamiento de las enfermedades crónicas.	Marcia Martins
	7 de abril	jueves	Ayuno intermitente - Clase asincrónica	Fernando Luna
<b>Módulo 3</b> Aplicación práctica de la MEV en el	10 de abril	jueves	La Historia Clínica en Medicina del Estilo de Vida	Valeria Broder
			Motivación para el cambio - Entrevista motivacional. Adherencia en MEV.	Giselle Femopase
	14 de abril	lunes	Microbiota - Clase asincrónica	Belén Carlino
	14 de abril	lunes	TP 2 Invitado contesta encuesta AHLESA	

Módulo	Fecha	Día	Temas	Disertantes
<b>Módulo 4</b> Actividad física	21 de abril	lunes	Aire puro e hidratación correcta - Clase asincrónica	Werner Arnolds
	24 de abril	jueves	Actividad física, comportamiento sedentario y ejercicio físico en el proceso de salud-enfermedad.	Matías Asef
	28 de abril	lunes	Luz solar y melatonina - Clase asincrónica	Daniel Yáñez
	8 de mayo	jueves	Taller de prescripción de actividad física.	Matías Asef
	15 de mayo	jueves	Nutrición para el deportista y suplementos dietarios.	Eugenio Viviani Rossi
<b>Módulo 5</b> Investigación en MEV	22 de mayo	jueves	Investigación en MEV.	Fabio Pacheco, Sandaly Oliveira
<b>Módulo 6</b> Descanso y Cronobiología	29 de mayo	jueves	Sueño/descanso - Interruptores del sueño.	Celeste Esliman
			Cronobiología.	Fernando Luna
	2 de junio	lunes	TP3- Diagnóstico y prescripción	
	2 de junio	lunes	Sueño y epilepsia - Clase asincrónica	Ayelén Pacheco
<b>Módulo 7</b> Manejo del Estrés	5 de junio	jueves	Fisiopatología del estrés, manejo del estrés.	Cassandra Godoy
			Autocuidado profesional- Síndrome de burnout.	Beatriz Barbosa
<b>Módulo 8</b> Conectividad social	12 de junio	jueves	Conectividad social positiva.	Giselle Femopase
			El ser humano integral – Visión holística - Espiritualidad.	Soledad Araujo, Werner Arnolds
	16 de junio	lunes	Cosmovisión de la Iglesia Adventista del Séptimo Día sobre la MEV - Clase asincrónica	Werner Arnolds
<b>Módulo 9</b> Evitar Hábitos Tóxicos	19 de junio	jueves	Fisiopatología de las adicciones.	Esteban Dávila
			Tabaquismo.	Mariana Alfaro
	26 de junio	jueves	Alcoholismo.	Esteban Dávila
			Drogas ilegales.	Esteban Dávila
30 de junio	lunes	TP 4 - Seguimiento		
<b>RECESO</b>				

Módulo	Fecha	Día	Temas	Disertantes
<b>Módulo 10</b> La MEV en las distintas etapas de la vida	4 de agosto	lunes	TP 5 - Entrevista	
	7 de agosto	jueves	Los primeros 1000 días. MEV en la infancia.	Sabrina Critzman
			Abordaje en la adolescencia con la MEV.	Sabrina Critzman
	11 de agosto	lunes	MEV en el adulto mayor - Longevidad saludable - Clase asincrónica.	Daniel Heissenberg
<b>Módulo 11</b> Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles y la MEV	14 de agosto	jueves	ECNT y su abordaje desde la MEV.	Ariel Kraselnik
			Determinantes psicosociales de la salud.	Rocío Hernández
	21 de agosto	jueves	Resistencia a la Insulina y MEV.	Lujhon Florez
			Obesidad y MEV.	Mariana Freitas
	25 de agosto	lunes	Fibrilación Auricular y MEV - Clase asincrónica.	Valeria Broder
	28 de agosto	jueves	Aporte de la MEV en pacientes con cáncer.	Natalia Casella
			Abordaje de enfermedades inflamatorias desde la MEV.	Paola Zapata
4 de septiembre	jueves	Dosis de MEV.	John Kelly	
<b>Módulo 12</b> MEV y Medio ambiente	4 de septiembre	jueves	La MEV y su relación de equilibrio con el medio ambiente.	Eddie Ramirez
<b>Módulo 13</b> Taller de Integración	11 de septiembre	jueves	Taller de Integración. Casos clínicos integradores. Testimonios de consultantes. Experiencias compartidas en MEV.	Ariel Kraselnik
				Marcela Manuzza
<b>Evaluación</b>	18 de septiembre	jueves	Presentación del Trabajo Integrador	
	25 de septiembre	jueves	Examen escrito	
	2 de octubre	jueves	Examen recuperatorio	