**DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA
PROGRAMA - AÑO 2025**

Horarios de las clases sincrónicas: Días jueves de 18:00 - 21:00 hs Hora de Argentina

Módulo	Fecha	Temas	Horas de dictado	Disertantes
Módulo 1 Introducción a la Medicina del Estilo de Vida	jueves, 6 de marzo de 2025	Justificación y nacimiento de la Medicina del Estilo de Vida (MEV). Experiencias en el pasado, desarrollo en el presente, proyección a futuro. Definición de MEV, Evidencia Científica, análisis de la literatura	1	Ariel Kraselnik
		Diferencias entre la medicina convencional y la MEV. El profesional de la salud dentro de MEV: funciones, características y promoción de la salud	1	Valeria Broder
		Presentación del estudio AHLESA	1	Sandaly Oliveira
Módulo 2 Nutrición - Alimentación Basada en Plantas	jueves, 13 de marzo de 2025	Patrones alimentarios basados en plantas. Definición. Clasificación. Motivaciones. Avaluos científicos. Tendencias. Impacto en la salud. Mecanismos: factores protectores. Nutrientes potencialmente críticos	1,5	Marcela Manuza
	lunes, 17 de marzo de 2025	TP1 Completar encuesta AHLESA		
	lunes, 17 de marzo de 2025	Epigenética - Clase asincrónica	3	Heidi Schulz
	miércoles, 19 de marzo de 2025	Coaching nutricional	1,5	Laura Montenegro
		Taller de medicina culinaria	1,5	Yael Hasbani
	jueves, 27 de marzo de 2025	ABP en las distintas etapas de la vida	3	Marcela Manuza
	jueves, 3 de abril de 2025	ABP en el tratamiento de las enfermedades crónicas	3	Marcia Martins
	lunes, 7 de abril de 2025	Ayuno intermitente - Clase asincrónica	1	Fernando Luna
lunes, 14 de abril de 2025	Microbiota - Clase asincrónica	1	Belén Carlino	
Módulo 3 Aplicación práctica de la MEV en el consultorio	jueves, 10 de abril de 2025	La Historia Clínica en Medicina del Estilo de Vida	1,5	Valeria Broder
		Motivación para el cambio - Entrevista motivacional. Adherencia en MEV	1,5	Giselle Femopase
	lunes, 14 de abril de 2025	TP 2 Invitado contesta encuesta AHLESA		
Módulo 4 Actividad física	lunes, 21 de abril de 2025	Conceptos sobre hidratación en MEV - Clase asincrónica	1	Werner Arnolds
	jueves, 24 de abril de 2025	Actividad física, comportamiento sedentario y ejercicio físico en el proceso de salud-enfermedad	3	Matías Asef
	jueves, 8 de mayo de 2025	Taller de prescripción de actividad física	3	Matías Asef
	jueves, 15 de mayo de 2025	Nutrición para el deportista y suplementos dietarios	3	Eugenio Viviani Rossi
Módulo 5 Investigación en MEV	jueves, 22 de mayo de 2025	Investigación en MEV.	3	Fabio Pacheco, Sandaly Oliveira
Módulo 6 Descanso y Cronobiología	jueves, 29 de mayo de 2025	Sueño/descanso - Interruptores del sueño	1,5	Celeste Estiman
		Cronobiología	1,5	Fernando Luna
	lunes, 2 de junio de 2025	TP3- Diagnóstico y prescripción		
Módulo 7 Manejo del Estrés	jueves, 5 de junio de 2025	Fisiopatología del estrés, manejo del estrés	1,5	Cassandra Godoy
		Autocuidado profesional- Síndrome de burnout	1,5	Beatriz Barbosa
Módulo 8 Conectividad social	jueves, 12 de junio de 2025	Conectividad social positiva.	1,5	Giselle Femopase
		El ser humano integral – Visión holística - Espiritualidad	1,5	Soledad Araujo, Werner Arnolds
	lunes, 16 de junio de 2025	Cosmovisión de la Iglesia Adventista del Séptimo Día sobre la MEV - Clase asincrónica	1	Werner Arnolds
Módulo 9 Evitar Hábitos Tóxicos	jueves, 19 de junio de 2025	Fisiopatología de las adicciones	1,5	Esteban Dávila
		Tabaquismo	1,5	Mariana Alfaro
	jueves, 26 de junio de 2025	Alcoholismo	1,5	Esteban Dávila
		Drogas ilegales	1,5	Esteban Dávila
	lunes, 30 de junio de 2025	TP 4 - Seguimiento		
RECESO				
	lunes, 4 de agosto de 2025	TP 5 - Entrevista		
Módulo 10 La MEV en las distintas etapas de la vida	jueves, 7 de agosto de 2025	Los primeros 1000 días. MEV en la infancia.	3	Sabrina Critzman
		Abordaje en la adolescencia con la MEV		Sabrina Critzman
	lunes, 11 de agosto de 2025	MEV en el adulto mayor - Longevidad saludable -Clase asincrónica	1,5	Daniel Heissenberg
Módulo 11 Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles y la MEV	jueves, 14 de agosto de 2025	ECNT y su abordaje desde la MEV.	1,5	Ariel Kraselnik
		Determinantes psicosociales de la salud	1,5	Rocío Hernández
	jueves, 21 de agosto de 2025	Resistencia a la Insulina y MEV	3	Lujhon Florez
		Obesidad y MEV	3	Mariana Freitas
	lunes, 25 de agosto de 2025	Fibrilación Auricular y MEV - Clase asincrónica	2	Valeria Broder
	jueves, 28 de agosto de 2025	Aporte de la MEV en pacientes con cáncer	1,5	Natalia Casella
		Abordaje de enfermedades inflamatorias desde la MEV	1,5	Paola Zapata
jueves, 4 de septiembre de 2025	Dosis de MEV	1,5	John Kelly	
Módulo 12 MEV y Medio ambiente	jueves, 4 de septiembre de 2025	La MEV y su relación de equilibrio con el medio ambiente.	1,5	Eddie Ramirez
Módulo 13 Taller de Integración	jueves, 11 de septiembre de 2025	Taller de Integración. Casos clínicos integradores. Testimonios de consultantes. Experiencias compartidas en MEV.	1,5	Ariel Kraselnik
			1,5	Marcela Manuza
Evaluación	jueves, 18 de septiembre de 2025	Presentación del Trabajo Integrador		
	jueves, 25 de septiembre de 2025	Examen escrito		
	jueves, 2 de octubre de 2025	Examen recuperatorio		